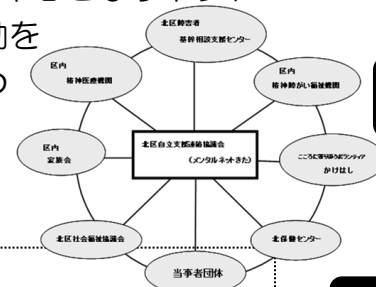


北区精神保健福祉ネットワーク 「メンタルネットきた」とは？

2023年6月修正版

「誰もがこころ健やかに暮らせるまちづくり」を目指し、北区内の精神医療・保健・福祉の機関が中心となりネットワークを活かしながら活動しています。(以下は団体構成紹介になります。) 北区のまちづくり活動を一層進めるべく、さまざまな活動を重ねています。現在では北区自立支援連絡協議会の部会の一つ(精神部会)として位置づけられ、さまざまな機関とも連携しながら、フットワーク軽い活動を目指しています。



～メンタルネットきた 施設紹介～

区内 医療機関

★**楠メンタルホスピタル** 北区五反田町 110 / 052-901-7581



専門知識と技術を生かしたチーム医療でインフォームドコンセントに基づいた患者さま中心の精神医療に取り組み続けています。日中通う精神科デイケア・デイナイトケアを実施しています。

★**北医療生活協同組合 北メンタル・クリニック**



北区上飯田北町 1-20-2 すまいるハートビル 4F / 052-912-2113
こころの健康を取り戻すことができるよう、また、たとえこころに病や障害をもっていても地域の中で当たり前にくらせるように、さまざまな取り組みをしています。日中通う精神科デイケアも実施しています。

区内 行政機関

★**北保健センター** 北区清水四丁目 17 番 1 号 TEL:052-917-6572
精神保健福祉相談員や保健師が、精神保健福祉に関する相談に応じます(予約優先)。精神科医によるこころの健康相談日・うつ病家族相談日も実施しています(予約制)。



社会福祉協議会



★**北区社会福祉協議会** 北区清水四丁目 17 番 1 号 (北区役所 1 階) TEL:052-915-7435
本会は地域住民のみなさんや、福祉、保健、医療関係者、ボランティア、行政機関等の協力を得ながら、子どもから高齢者までの様々な福祉の問題の解決を通して、「誰もが健康で安心して暮らし続けられるまちづくり」を目指して活動しています。

区内 福祉施設



★**北区障害者基幹相談支援センター**

北区田幡一丁目 11 番 31 号 / 052-910-3133



障害者(児)とその家族の方の地域における生活を支援するため、福祉サービスの利用や各種制度の活用に関することなど、様々な相談に応じる身近な相談窓口です。

★**就労継続支援 B 型 名城BASE (旧あるく)**

北区柳原一丁目 14 番 22 号 ナカビル 1F / 052-918-8788



障がいを持つ方に様々な教育訓練を提供しつつ、実際の業務を通じて社会の中で十分に役割を担えることを示し、就労、自立を促していく社会事業(古着・古本販売等)を行っています。

作業内容:
古着・古本販売等

★**就労継続支援 B 型 どんぐりの家**

北区駒止町 1-121 サン駒止ビル 102 号 / 052-917-5580



精神障がいをもつ人たちの「憩い場」、「仲間や地域の人々との交流の場」、そして「将来働くための自信をつける場」として利用されています。(作業内容:革・和紙・布等の自主製品づくり等)

★**家族会 カトレヤ会**

北区上飯田南町 2 丁目 14-1 / 052-910-8077 (サポートセンターなないろ内)

家族会が中心となり北メンタル・クリニックに通院する患者を中心にした家族の会です。家族同士の悩みを共有し、心の病気や家族の対応について学んでいます。



名古屋市家族連合会の活動にも参加しています。

★**名古屋市精神障がい者家族連合会**

～家族による家族相談～ ☎052-842-8878

電話相談日 毎週火曜日・土曜日 午前10時～午後3時

面会相談日: 毎週 木曜日 午前10時～午後3時

★**地域活動支援センター「ピアセンターなないろ」**

北区上飯田南町 2 丁目 14-1 / 052-910-8077

こころの病や障がいを抱えた方々が集い、様々な活動を通して仲間づくりや地域の人とのつながりづくりを行っています。

1 階は金曜午後(13～15 時)に喫茶コーナーを営業しています。気軽に利用して下さい。



★**就労継続支援 B 型**

笑わらのお家 名城公園

北区柳原 2 丁目 2-23 / 052-325-7605

心の病気を抱えた方に寄り添い、仕事ができる自信や、やりがいを持って頂き、社会復帰への第一歩をお手伝いいたします。

作業内容: 内職作業各種、キッチンレーラでの調理、ポン菓子製造、施設外就労他



家族

ボランティアグループ

♡ **こころに寄り添うボランティア**
北区精神保健福祉ボランティアグループ

“かけはし”

連絡先窓口
北区社会福祉協議会 052-915-7435 (代表)
精神に障がいをもつ当事者さんやご家族の心に寄り添い、様々な活動を共にし、思いを共有することを大切にしています!

♡ 基数月 第 4 土曜日 13 時半～15 時半
北区社会福祉協議会 研修室にて「学び集える場」開催

★**NPO 法人名古屋サーティーン**

<https://www.facebook.com/thirteen.nagoya/>

精神やこころの病を抱えた方々にスポーツ、講演会等、当事者活動を主体に行っています。地域交流、全国の仲間との交流、社会貢献活動など、当事者が

主体的に行うことで、当事者が

地域で誇りを持って生きる支援に努めています。



当事者団体

★**名古屋ダルク** 北区大曽根 1-16-6 / 052-915-7284

名古屋ダルクは様々な依存症(薬物、アルコール、盗癖、ギャンブル、ゲーム等)で苦しんでいる人達の回復と社会復帰を総合的にサポートしていくリハビリ施設です。依存症でお悩みの方、ご家族、関係者の方はお気軽にご相談ください。

(HP の QR コード)

